



«Утверждаю»  
заведующий МАДОУ №37  
Осальная Е. С.  
«30» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*разновозрастная группа компенсирующей направленности  
для слабовидящих детей,  
для детей с амблиопией и косоглазием  
(3 – 5 лет)*

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 минут)	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 - 09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, 10 минут)	09.15 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.30



«Утверждаю»  
заведующий МАДОУ №37  
Осадчая Е. С.  
«30» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*старшая группа компенсирующей направленности  
для слабовидящих детей,  
для детей с амблиопией и косоглазием  
(5 – 6 лет)*

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 минут)	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 - 09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, 10 минут)	09.15 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Занятия	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.30



«Утверждаю»  
заведующий МАДОУ №37  
Осадчая Е. С.  
«30» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*разновозрастная группа компенсирующей направленности  
для детей с РАС*

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 минут)	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 - 09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, 10 минут)	09.15 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Занятия	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.30



«Утверждаю»  
заведующий МАДОУ №37  
Осадчая Е. С.  
«30» августа 2023г.

### РЕЖИМ ДНЯ

*подготовительная группа компенсирующей направленности  
для детей с ЗПР (6 – 7 лет)*

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 минут)	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, 10 минут)	09.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.30

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №37 комбинированного вида» ПКГО



«Утверждаю»  
заведующий МАДОУ №37  
Осадчая Е. С.  
«30» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

*подготовительная группа комбинированной направленности  
(6 – 7 лет)*

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 минут)	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, 10 минут)	09.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.30



«Утверждаю»  
заведующий МАДОУ №37  
№ 37 Осадчая Е. С.  
«30» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*старшая группа комбинированной направленности*  
*(5 – 6 лет)*

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 минут)	07.30 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 - 09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, 10 минут)	09.15 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Занятия	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.30